

## REGOLAMENTO SGAMBEDA 2023

1) La Sgambeda è una gara promozionale di sci fondo in **tecnica libera** che si svolge a Livigno **domenica 17 dicembre 2023** su una distanza di **30 km**.

### 2) Norme generali di partecipazione

Sono ammessi alla gara i concorrenti di ambo i sessi che abbiano compiuto il 18° anno di età e che siano in possesso della tessera F.I.S.I. valida per la stagione invernale 2023/2024 prevista dalla vigente normativa oppure del certificato medico agonistico per attività sportive con impegno cardiocircolatorio elevato rilasciato da un Centro di Medicina Sportiva (categoria B) valido il giorno della gara.

Le categorie previste sono:

- SENIORES F/M (2000 e precedenti)
- MASTER F1/M1 (1993 - 1979)
- MASTER F2/M2 (1978 - 1969)
- MASTER F3/M3 (1968 - 1959)
- MASTER F4 (1958 e precedenti)
- MASTER M4 (1958 - 1949)
- MASTER M5 (1948 e precedenti)

### 3) Iscrizioni

La quota di iscrizione è fissata in:

Periodo	Quota di iscrizione
Dal 10/09/2023 al 31/10/2023	€ 50,00
Dal 01/11/2023 al 14/12/2023	€ 60,00

Le iscrizioni on-line chiuderanno giovedì 14 dicembre 2023.

Ultimo giorno per poter modificare l'iscrizione giovedì 14 dicembre 2023.

**Modalità di pagamento:**

✓ **On-line sul sito [lasgambeda.it](http://lasgambeda.it)**

Iscrizioni con pagamento a mezzo carta di credito oppure bonifico bancario.

*Qualora un iscritto fosse impossibilitato a partecipare alla gara non verrà rimborsata la quota di partecipazione né sarà possibile utilizzare l'iscrizione per l'anno successivo.*

4) **Servizi gara:** area expo, ski-test, assistenza tecnica, assistenza medica, cronometraggio professionale, ristori sul percorso e all'arrivo, bus navetta, spogliatoi, pasta party, docce, premiazioni.

Cronometraggio: Sarà effettuato da EVODATA Srl (Official Timer MySDAM) con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip".

*Nota Bene: Il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato.*

Il gadget per i partecipanti alla gara viene consegnato ai primi 500 iscritti con il pacco gara c/o l'ufficio gare.

**lasgambeda.it**

C.O. Sgambeda  
Via Saroch 1098  
23030 - Livigno (SO)  
Tel. +39 0342 977830  
Fax +39 0342 977839  
[info@lasgambeda.it](mailto:info@lasgambeda.it)

#### 5) Distribuzione dei pettorali

I pettorali vengono distribuiti all'Ufficio Gare c/o Plaza Placheda, via Saroch 1098/a (previa presentazione della tessera F.I.S.I. per la stagione invernale 2023/2024 oppure del certificato medico agonistico per attività sportive con impegno cardiocircolatorio elevato rilasciato da un Centro di Medicina Sportiva (categoria B) valido il giorno della gara) nei seguenti orari: sabato 16/12 dalle 9:00 alle 19:00, domenica 17/12 dalle 08:00 alle 10:00.

6) Ogni partecipante potrà scegliere il **gruppo di partenza** preferito al momento della sua iscrizione tra:

- Gruppo 1 Atleti di alto livello
- Gruppo 2 Atleti di buon livello
- Gruppo 3 Amatori

Inoltre il C.O. si riserva di chiudere l'accesso alle griglia di partenza al raggiungimento del numero massimo previsto.

7) La **partenza** è prevista alle ore **11:00**. L'orario di partenza potrebbe essere soggetto a variazioni.

8) La spunta dei numeri di pettorale è obbligatoria e viene effettuata dalle ore 9:30 alle ore 10:45 all'entrata del gruppo di partenza corrispondente al proprio pettorale.

9) **Tempo massimo:** 4 ore.

L'organizzazione per motivi di sicurezza potrà fermare la gara.

10) Ogni concorrente prende atto ad ogni effetto che la Sgambeda richiede un notevole impegno fisico e tecnico. Con l'iscrizione dichiara implicitamente sotto la propria responsabilità di essere in possesso di tali requisiti.

11) Lungo il percorso non sussiste alcun diritto di pista libera per chi intende superare un altro concorrente. È permessa la sostituzione di un solo sci ed è assolutamente vietato togliersi gli sci durante la gara.

#### 12) Premiazioni

Saranno premiati i primi 3 uomini assoluti e le prime 3 donne assolute con montepremi in denaro (importi lordi) come da tabella:

- 1° POSTO F/M: 1000,00 Euro;
- 2° POSTO F/M: 600,00 Euro;
- 3° POSTO F/M: 400,00 Euro.

Saranno, inoltre, previsti premi in natura per i primi 3 uomini e le prime 3 donne appartenenti alle seguenti categorie (non cumulabili con le premiazioni assolute):

- SENIORES F/M (2000 e precedenti)
- MASTER F1/M1 (1993 - 1979)
- MASTER F2/M2 (1978 - 1969)
- MASTER F3/M3 (1968 - 1959)
- MASTER F4 (1958 e precedenti)

- MASTER M4 (1958 - 1949)
- MASTER M5 (1948 e precedenti)

13) **Reclami** possono essere presentati alla giuria entro un'ora dall'arrivo del primo concorrente, accompagnati dalla tassa di € 50,00 che verrà restituita in caso di accettazione del reclamo stesso.

#### 14) **Annullamento gara**

In caso di annullamento il concorrente iscritto avrà diritto ad un rimborso pari al 100% della quota di iscrizione..

Nessun rimborso è previsto qualora la competizione fosse annullata meno di 24 ore prima della partenza, per cause di forza maggiore.

#### 15) **Responsabilità**

Effettuando l'iscrizione e il pagamento della relativa quota, i partecipanti accettano senza limitazioni il presente regolamento e confermano di essere in possesso del certificato medico conforme al D.M. del 18.02.82. Inoltre, sollevano il Comitato Organizzatore da ogni responsabilità, anche in caso di infortuni precedenti o successivi alla gara o di danni procurati a terzi o all'altrui proprietà.

16) Contestualmente all'iscrizione il concorrente autorizza il trattamento dei propri dati personali per questioni inerenti la manifestazione o future operazioni informative ai sensi dell'art. 10 della legge 675/96. Ogni partecipante autorizza l'organizzazione ad utilizzare le immagini per la promozione dell'evento su tutti i media nazionali ed internazionali nonché per l'invio di materiale promozionale e foto inerente la manifestazione.

17) Con l'invio dell'iscrizione il concorrente dichiara di accettare integralmente le presenti norme; per quanto non contemplato nel regolamento vigono le normative F.I.S. e F.I.S.I.

18) Il Comitato Organizzatore si riserva il diritto di modificare in ogni momento il presente regolamento.

**lasgambeda.it**

**C.O. Sgambeda**

Via Saroch 1098

23030 - Livigno (SO)

Tel. +39 0342 977830

Fax +39 0342 977839

info@lasgambeda.it