

SGAMBEDA 2025 REGOLAMENTO

1) La Sgambeda è una gara di sci fondo in **tecnica libera** che si svolge a Livigno **domenica 14 dicembre 2025** su una distanza di **30 km** e inserita nel calendario internazionale FIS.

2) Norme generali di partecipazione

Sono ammessi alla gara i concorrenti di ambo i sessi che:

- abbiano compiuto il 16° anno di età (nati nel 2010 o precedenti) e che siano in possesso della tessera F.I.S.I. valida per la stagione invernale 2025/2026 prevista dalla vigente normativa.

oppure

- abbiano compiuto il 18° anno di età e in possesso del certificato medico agonistico specifico per la disciplina "Sci di Fondo" valido il giorno della gara.

Le categorie previste sono:

- SENIORES F/M (1996 e successivi)
- MASTER F1/M1 (1995 - 1981)
- MASTER F2/M2 (1980 - 1971)
- MASTER F3/M3 (1970 - 1961)
- MASTER F4 (1960 e precedenti)
- MASTER M4 (1960 - 1956)
- MASTER M5 (1955 e precedenti)

3) Iscrizioni

La quota di iscrizione è fissata in:

Periodo	Quota di iscrizione
Dal 15/09/2025 al 31/10/2025	€ 50,00
Dal 01/11/2025 al 10/12/2025	€ 60,00

Le iscrizioni on-line chiuderanno mercoledì 10 dicembre 2025.

Ultimo giorno per poter modificare l'iscrizione mercoledì 10 dicembre 2025.

Oltre tale data, sarà possibile iscriversi in Ufficio Gare c/o Aquagrandà (sabato 13/12/2025 dalle 09.00 alle 19.00 oppure domenica 14/12/2025 dalle 08.00 alle 10.00) al costo di 65,00 €.

Modalità di pagamento:

✓ On-line sul sito lasgambeda.it

Iscrizioni con pagamento a mezzo carta di credito oppure bonifico bancario.

Qualora un iscritto fosse impossibilitato a partecipare alla gara non verrà rimborsata la quota di partecipazione né sarà possibile utilizzare l'iscrizione per l'anno successivo.

4) **Servizi gara:** assistenza tecnica, assistenza medica, cronometraggio professionale, ristoranti sul percorso e all'arrivo, spogliatoi, voucher pranzo, docce, premiazioni.

lasgambeda.it

C.O. Sgambeda

Via Rasia 999

23041 – Livigno (SO)

Tel. +39 0342 977830

Fax +39 0342 977839

info@lasgambeda.it

Cronometraggio: Sarà effettuato da EVODATA Srl (Official Timer MySDAM) con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip".

Nota Bene: Il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato.

Il gadget per i partecipanti alla gara viene garantito ai primi 500 iscritti con il pacco gara c/o l'ufficio gare.

5) Distribuzione dei pettorali

I pettorali vengono distribuiti all'Ufficio Gare c/o Aquagrande, via Rasia 999 (previa presentazione della tessera F.I.S.I. per la stagione invernale 2025/2026 oppure del certificato medico agonistico specifico per la disciplina "Sci di Fondo" valido il giorno della gara) nei seguenti orari:

- sabato 13/12 dalle 10:00 alle 18:00;
- domenica 14/12 dalle 08:00 alle 10:00.

6) Ogni partecipante potrà scegliere il **gruppo di partenza** preferito al momento della sua iscrizione tra:

- | | |
|----------|------------------------|
| Gruppo 1 | Atleti di alto livello |
| Gruppo 2 | Atleti di buon livello |
| Gruppo 3 | Amatori |

Inoltre il C.O. si riserva di chiudere l'accesso alle griglia di partenza al raggiungimento del numero massimo previsto.

7) La **partenza** è prevista alle ore **11:00**. L'orario di partenza potrebbe essere soggetto a variazioni.

8) La spunta dei numeri di pettorale è obbligatoria e viene effettuata dalle ore 9:30 alle ore 10:45 all'entrata del gruppo di partenza corrispondente al proprio pettorale.

9) **Tempo massimo:** 4 ore.

L'organizzazione per motivi di sicurezza potrà fermare la gara.

10) Ogni concorrente prende atto ad ogni effetto che la Sgambeda richiede un notevole impegno fisico e tecnico. Con l'iscrizione dichiara implicitamente sotto la propria responsabilità di essere in possesso di tali requisiti.

11) Lungo il percorso non sussiste alcun diritto di pista libera per chi intende superare un altro concorrente. E' permessa la sostituzione di un solo sci ed è assolutamente vietato togliersi gli sci durante la gara.

12) Premiazioni

Saranno premiati i primi 10 uomini assoluti e le prime 10 donne assolute con premi e montepremi in denaro (importi lordi) come da tabella:

- 1° POSTO F/M: 1000,00 Euro;
- 2° POSTO F/M: 600,00 Euro;
- 3° POSTO F/M: 400,00 Euro.

La flower ceremony si svolgerà all'arrivo del 3° atleta uomo e della 3° atleta donna.

lasgambeda.it

C.O. Sgambeda

Via Rasia 999

23041 – Livigno (SO)

Tel. +39 0342 977830

Fax +39 0342 977839

info@lasgambeda.it

Saranno, inoltre, previsti premi in natura per i primi 3 uomini e le prime 3 donne appartenenti alle seguenti categorie (non cumulabili con le premiazioni assolute):

- SENIORES F/M (1996 e successivi)
- MASTER F1/M1 (1995 - 1981)
- MASTER F2/M2 (1980 - 1971)
- MASTER F3/M3 (1970 - 1961)
- MASTER F4 (1960 e precedenti)
- MASTER M4 (1960 - 1956)
- MASTER M5 (1955 e precedenti)

Tutti i premi verranno consegnati all'arrivo al termine dalla gara.

13) **Reclami** possono essere presentati alla giuria entro un'ora dall'arrivo del primo concorrente, accompagnati dalla tassa di € 50,00 che verrà restituita in caso di accettazione del reclamo stesso.

14) **Annullamento gara**

In caso di annullamento il concorrente iscritto avrà diritto ad un rimborso pari al 100% della quota di iscrizione..

Nessun rimborso è previsto qualora la competizione fosse annullata meno di 24 ore prima della partenza, per cause di forza maggiore.

15) **Responsabilità**

Effettuando l'iscrizione e il pagamento della relativa quota, i partecipanti accettano senza limitazioni il presente regolamento e confermano di essere in possesso del certificato medico conforme al D.M. del 18.02.82. Inoltre, sollevano il Comitato Organizzatore da ogni responsabilità, anche in caso di infortuni precedenti o successivi alla gara o di danni procurati a terzi o all'altrui proprietà.

16) Contestualmente all'iscrizione il concorrente autorizza il trattamento dei propri dati personali per questioni inerenti la manifestazione o future operazioni informative ai sensi dell'art. 10 della legge 675/96. Ogni partecipante autorizza l'organizzazione ad utilizzare le immagini per la promozione dell'evento su tutti i media nazionali ed internazionali nonché per l'invio di materiale promozionale e foto inerente la manifestazione.

17) Con l'invio dell'iscrizione il concorrente dichiara di accettare integralmente le presenti norme; per quanto non contemplato nel regolamento vigono le normative F.I.S. e F.I.S.I.

18) Il Comitato Organizzatore si riserva il diritto di modificare in ogni momento il presente regolamento.

lasgambeda.it

C.O. Sgambeda

Via Rasia 999

23041 – Livigno (SO)

Tel. +39 0342 977830

Fax +39 0342 977839

info@lasgambeda.it